

В последнее время в современных семьях (даже внешне благополучных) воспитание может быть деформированным.

С каждым годом возрастает количество семей, находящихся в социально опасном положении, попавших в трудную жизненную ситуацию, растет число и правонарушений среди подростков. Все это, прежде всего, напрямую связано с неблагополучием в семьях.

Семья – первоисточник формирования межличностных отношений ребенка, а мама и папа – образцы для подражания. Не существует другого такого сообщества, кроме сообщества семьи, так точно определяющего закономерности формирования будущего человека. Именно там закладывается основа характера человека, предопределяется его отношение к труду, моральным и культурным ценностям, формируется его психическое здоровье.

Только семья способна обеспечить ребенку психологический комфорт или, наоборот, порождает чувство ненужности, заброшенности. Социологи установили, что на воспитание детей у родителей ежедневно остается всего лишь 17 минут. И за эти минутки мама и папа должны успеть позаботиться о ребенке, проявить по отношению к нему свою любовь, внимание, ласку. Но, как правило, именно на это и не хватает времени. За 17 минут родители успевают вынести только порицания за плохое поведение или полученную отрицательную отметку. Необратимые последствия влечет за собой равнодушие и нелюбовь родителей, так как их мнение для ребенка имеет большое значение.

Очень часто у родителей в отношениях с детьми возникают трудности: конфликты, напряжение, непонимание. Все это выражается разными формами поведения, в последствии приводя к тому, что плохо родителям, ребенку, семье. Возникает ощущение, что ты, как будто теряешь ребенка.

Это пособие для всех родителей, которые чувствуют осадок, трудности во взаимоотношениях с детьми, для которых ребенок и желание слышать его личность – самое главное в отношениях родителей и детей.

Здравствуйтесь, дорогие мои коллеги – родители!..

Какими бы родителями мы не были, мы всегда можем дать утвердительный ответ на вопрос «Любите ли вы своего ребенка?».

Я убеждена, что каждый из нас искренне любит своих детей и обладает достаточной компетентностью в вопросах воспитания. А вот как мы любим, и умеем ли любить, над этим как-то задумываться не приходится или на это просто нет времени. Написание мною, этой статьи обусловлено желанием помочь разобраться в различных формах проявления родительской любви и внимания, которые кажутся наиболее значимыми для наших детей, тем более что в нашей стремительной материализованной жизни есть очень мало моментов для того, чтобы остановиться и немного размыслить о своей родительской позиции.

Жизнь и наука доказали, что все беды у детей, а потому и у родителей объясняются ошибками семейного воспитания, главная из которых – отсутствие

безусловной любви и неумение хвалить и поддерживать своих детей. А ведь для ребенка самое главное – чтобы его любили таким, какой он есть.

Все родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни, редко задумываясь о том, почему в определенных ситуациях поступают так, а не иначе. При этом в каждой семье бывают моменты, когда поведение любимого ребенка ставит взрослых в тупик. И родители время от времени совершают ошибки.

Ошибка первая. Обещание больше не любить.

Мы часто недовольны тем, что дети оспаривают любую просьбу. Мы думаем, что дети делают это назло, и призываем их к здравому смыслу, но это бессмысленно. Угрозы здесь также не действуют. В таких случаях многие родители используют своеобразную козырную карту: «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить». Однако эта угроза, как правило, быстро забывается. Дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, вы можете надолго потерять доверие ребенка - он будет воспринимать вас как лживых людей. Лучше сказать так: «Я буду тебя все равно любить, но твое поведение не одобряю».

Ошибка вторая. Безразличие.

«Делай, что хочешь, мне все равно», - часто говорим мы, устав от каприза сына или дочери. Мы не спорим, не ищем аргументы, не доказываем что-либо, считая, что незачем напрягаться и нервничать, так как ребенку пора учиться самому решать свои проблемы и готовиться к самостоятельной взрослой жизни. Но мы не должны показывать ребенку, что нам все равно, чем он занимается. Почувствовав наше безразличие, ребенок немедленно начнет проверять, насколько оно «настоящее», причем проверка может заключаться в совершении изначально плохих поступков. Лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вовсе нам не нравится. Можно сказать, например, «Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласна. Но хочу помочь, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе понадобится моя помощь, можешь спросить у меня совета».

Ошибка третья. Слишком много строгости.

«Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная», – нередко утверждают мамы в разговоре с ребенком.

Многие родители считают, что детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут на шею. Однако слишком строгое воспитание, основанное на принципах, не всегда понятных ребенку, напоминает дрессировку. В таких случаях ребенок будет беспрекословно выполнять все в присутствии родителей и сознательно забывать обо всех запретах, когда их рядом нет. Убеждение лучше чрезмерной строгости. При необходимости лучше скажите ребенку: «Ты сейчас сделай так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим».

Ошибка четвертая. Детей не надо баловать.

Детство – короткая пора, и чтобы оно было прекрасным, в силах родителей избавить детей от многих трудностей. Так приятно угадывать и исполнять любое желание своего чада. Но избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Если держать их под колпаком родительской любви, это может привести к множеству проблем. Убирая буквально каждый камушек с дороги малыша, родители не делают ребенка счастливее. Скорее, наоборот, он часто ощущает свою беспомощность и одиночество. «Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу», – вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

Ошибка пятая. Навязанная роль.

«Мой ребенок – мой лучший друг», – заявляют иногда родители. Для них ребенок – главное в жизни, он смысленный, с ним можно поговорить обо всем. Он понимает их, как настоящий взрослый. Да, дети, бывает, делают все, чтобы понравиться своим родителям, ведь папа и мама для них главнейшие люди на свете. Малыши даже готовы погрузиться в сложный мир взрослых. К сожалению, при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными.

Ошибка шестая. Денежная.

«Больше денег – лучше воспитание», – считают некоторые родители. Но любовь не купить за деньги. В семьях с невысоким достатком взрослые, бывает, делают все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался. Мы не должны чувствовать угрызений совести, если не можем исполнить любое желание ребенка. Любовь, ласка, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребенка намного важнее содержимого кошелька родителей. Счастливым его делают не деньги, а осознание того, что он для родителей самый-самый.

Ошибка седьмая. Наполеоновские планы.

«Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью и т.д.), я не позволю ему упустить свой шанс». Мечта многих любящих родителей, особенно тех, кто в детстве был лишен такой возможности. Став родителями, мы задаемся целью дать детям самое лучшее образование. И не всегда нас волнует, что ребенок этого не очень-то и хочет. Мы думаем, что со временем дети оценят наши старания.

К сожалению, так бывает далеко не всегда. Часто блестящее будущее в воображении взрослых разбивается о полное нежелание ребенка. Поэтому при заполнении дня ребенка нужными и полезными занятиями не стоит забывать и о его желаниях, оставляя время для личных дел.

Ошибка восьмая. Слишком мало ласки.

«Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребенка». Некоторые родители считают, что ласки в детском возрасте приведут в дальнейшем к проблемам в личной жизни, что, кроме объятий и поцелуев, есть более нужные и серьезные вещи. Однако помните, что дети любого возраста стремятся к ласке:

она помогает им ощущать себя любимыми, придает уверенности в своих силах. Желание приласкаться должно, исходить не только от родителей, но и от самого ребенка.

Ошибка девятая. Ваше настроение.

Из-за неприятностей на работе, плохих отношений в семье мы нередко «выпускаем пар» на ребенка. Многие уверены, что в этом нет ничего страшного. Достаточно потом приласкать малыша или купить давно обещанную игрушку – и все будет в порядке.

Когда мы, будучи в дурном расположении духа, запрещаем что-то ребенку, а на завтра, когда настроение улучшилось, это же разрешаем, он делает вывод: все равно, что и как я делаю, главное, какое у мамы настроение. Однако если мы чувствуем, что себя не переделать, лучше заранее договориться с ребенком: «Когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты захочешь. А при плохом – постарайся быть ко мне снисходительней».

Ошибка десятая. Слишком мало времени для воспитания ребенка.

«К сожалению, у меня совсем нет времени», - так говорим мы своему сыну или дочери, забывая простую истину - родили ребенка, значит, надо и время для него найти. В противном случае наше чадо будет искать родственные души среди чужих людей и быстро отдалится от собственных родителей. Между нами вырастет стена непонимания, отчуждения, а может быть, и вражды. Разрушить такую стену бывает очень сложно. Даже если ваш день расписан по минутам, необходимо вечером найти хотя бы полчаса, посидеть у кровати ребенка, поговорить с ним, напомнить о том, что, несмотря на вашу занятость, он всегда может рассчитывать на родительскую помощь и поддержку.

Процесс воспитания в семье носит характер обратной связи, и, воспитывая своих детей, вы воспитываете тем самым и самих себя.

Именно поэтому будущим родителям, которые хотели бы воспитывать своего ребенка не стихийно, а сознательно, необходимо начать анализ воспитания своего ребенка с анализа самих себя, с анализа особенностей своей собственной личности. И в заключении, хочу напомнить родителям основные правила внутрисемейного благополучия:

- -всегда находите время на разговор с ребенком;
- -интересуйтесь проблемами ребенка, вникайте во все, возникающие в его жизни сложности и помогайте ему развить умения и способности;
- -не оказывайте на ребенка никакого нажима, помогая ему тем самым самостоятельно принимать решения;
- - личным примером доказывайте, что теория не должна расходиться с практикой;
- - имейте представление о возрастных особенностях своего ребенка на разных этапах его развития;

- -уважайте право ребенка на собственное мнение;
- -научитесь относиться к ребенку как к равноправному партнеру, который просто пока еще обладает меньшим жизненным опытом

Как известно, все великие истины могут быть выражены очень кратко. Такими словами в вопросе о том, как вести себя с ребенком, как сделать из него не размазню, а достойного человека, как привить ему любовь к знаниям, стремление к совершенствованию и помощи людям могут служить слова: «Искренне любите дитя свое – остальное приложится».

Мне хотелось быть «доступной» самым разным категориям родителей, поэтому я заранее благодарю всех, кто примет во внимание мои советы, и желаю всем нам – и детям, и взрослым – Любви и Процветания!