

Анализ недели здорового питания

Цель мероприятий: Совершенствование системы питания. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к собственному здоровью и основам культуры питания.

План недели здорового питания

- *проведение родительских собраний на тему «Организация горячего питания в школе»*
- *анкетирование родителей.*
- *анкетирование детей.*
- *тематические беседы, классные часы с обучающимися на тему правильного питания.*
- *рекламная акция «Фуд-здоров»*
- *Мастер класс по приготовлению полезных блюд.*

С 16 по 20 октября 2023 года прошла неделя здорового питания.

В течение недели прошли следующие мероприятия:

Проведены классные родительские собрания «Организация горячего питания в школе», в целом на собраниях присутствовали 42 родителя. В Минской школе обучается 59 детей, 13,4% обучающихся не питаются в школьной столовой, 86% обучающихся получают горячее питание из них 69,5% питаются бесплатно. Горячие обеды получают 18,6% обучающихся из них 6% питаются бесплатно так как 2 ребенка из малообеспеченной семьи находятся на подвозе в школу из соседнего поселка и один ребёнок имеет ограниченные возможности здоровья.

19.10.2023 г. комиссия родительского контроля за организацией питания обучающихся провела проверку, согласно плану, по соблюдению санитарно-гигиенических требований и органолептических показателей пищевой продукции. По результатам проверки составлен протокол, замечаний по соблюдению санитарно-гигиенических требований и органолептических показателей пищевой продукции не было, комиссию удовлетворили все условия.

Среди родителей проведено анкетирование по вопросам удовлетворенности организацией и качеством питания. В результате анализа анкет большая часть родителей удовлетворена организацией питания в школьной столовой. На вопрос (Питается ли ребенок в столовой, а если нет, то почему?) большинство родителей, чьи дети не попадают под категорию бесплатного питания, ответили, что в семье не хватает средств для оплаты завтраков и обедов в школьной столовой, по этой причине они предпочитают приносить пищу из дома.

Среди обучающихся тоже проведено анкетирование по вопросу качества питания. Дети в целом удовлетворены питанием в школьной столовой. Конечно

каждый ребенок дополнял анкету пожеланиями опираясь на свой собственный вкус и предпочтения.

В течение недели проведены классные часы о здоровом питании и здоровом образе жизни.

Также ребята участвовали в различных мероприятиях: в конкурсе рекламных плакатов среди обучающихся начальной школы и в конкурсе живой рекламы полезных продуктов среди обучающихся 5-11 классов. Завершилась неделя здорового питания ежегодным мероприятием «Мастер-классов по приготовлению вкусных и полезных блюд». По результатам голосования дегустаторов (жюри) победу одержал 8 класс, второе место разделили 7-6 классы, а третье 11-9 классы.

Работа по данному направлению прошла успешно. Дети научились оценивать полезность продуктов, научились различать понятия «Правильная еда», «Здоровый образ жизни».